



～ 新しい医師からご挨拶 ～



5月1日入職

瀬上 秀雄 内科・外科部長

平成30年5月から勤務しております。
内科、外科の担当をしておりますが、
前職では訪問診療を中心とした在宅医療
に携わっておりました。ご高齢の介護等
を必要とされる患者さんにもお役に立て
ればと思っています。



6月1日入職

菅原 聡 内科・外科部長

これまでも週1回外来をお手伝いさせ
ていただいておりますが、6月から常
勤として赴任いたしました。

元々は外科ですが内科も長く、広く皆
様のお役に立てればと思います。

どうぞよろしくお願い申し上げます。



7月1日入職

中山 昇一 内科部長

7月からお世話になっております
中山昇一と申します。

石巻ロイヤル病院は若くて活気があ
ります。若い皆さんには世代の壁を感
じますが同じ医療職として協調して労
働してまいりたいと存じますのでよろ
しくお願いいたします。

～ 石巻地域連携実務者ネットワークについて ～

石巻地域連携実務者ネットワークは、当院を含めた石巻地域の医療機関において連携実務担当者が相互及び他の地域・団体・関係職種との情報交換や研修活動を行っております。

現在、ネットワークには10医療機関が加入しており、3ヶ月に1度の定例会を行い、現状報告や年度毎の活動内容について検討しております。

昨年度は石巻市地域包括ケア推進協議会が主催された医療・介護職の相互研修会に協同参加し、石巻圏域の介護支援専門員や在宅サービス事業所との意見交換を行いました。今年度は介護施設との連携強化を目的として施設相談員との意見交換会の開催を予定しております。

今後も石巻地域における医療・介護連携の充実化を図るため、院外活動にも努めてまいります。



地域医療連携室 社会福祉士 鈴木 重人

～ 訪問看護ステーションふかやから ～

訪問看護ステーションふかやでは、在宅で療養されている方を訪問して看護を行い、住み慣れた家でご家族と共に安心して過ごせるようお手伝いしております。

この時期、朝・晩は気温が低く、日中との気温差があり体調を崩しやすい季節となりました。

体が暑さに慣れていないため、小さな子供や高齢者、屋外で働く方などは熱中症に注意が必要です。特に高齢者の方は温度に対する感覚が弱くなるため、室内でも熱中症にかかりやすいと言われております。

1日に摂る水分の目安は「食事(間食含む)+飲み物」で約2Lは必要とされています。塩分や糖分を含む飲料(スポーツドリンクなど)をこまめに摂ることは汗で失われた塩分の補給に繋がり、塩分を含んだ飴、タブレット、梅干しも良いとされています。

塩分や水分の制限がある方は、かかりつけ医師と相談の上、指示が必要ですが、みんなで熱中症の予防・対策を行い、暑い時期を乗り切りましょう！

