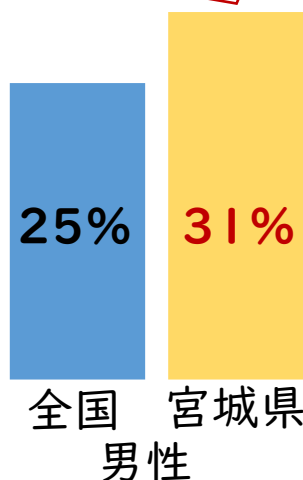


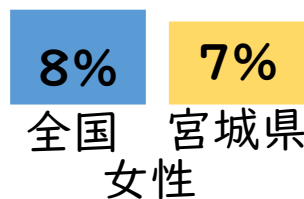
タバコの危険性

宮城県の喫煙率は？

全国平均より高い



宮城県男性の
“約3人に1人”には
喫煙の習慣があります



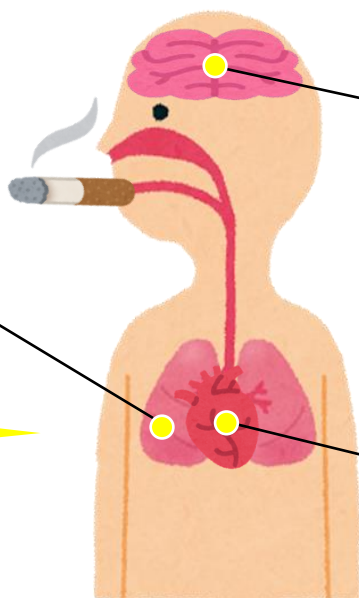
参考：令和4年国民生活基礎調査、令和4年宮城県県民健康・栄養調査

喫煙による健康への悪影響とは？

喫煙者は非喫煙者と比べて…

肺がんによる
死亡率

4.5倍



脳血管疾患
死亡の危険性
1.7倍

心疾患
死亡の危険性
1.7倍

などのリスクが増加します。

種類によって違いはあるの？

	紙巻タバコ	加熱式タバコ	電子タバコ
			
燃焼/ 加熱	燃焼	加熱	
副流煙	出る	出ない	
ニコチン	含む		含まない ※日本の場合
灰	出る	出ない	
たばこ葉	あり		なし
健康へ の影響	発がんリスク を高める	多くの種類の 有害化学物質が 含まれる	発がん性物質等 が含まれる

参考HP: フィリップモリスインターナショナル, 今知っておきたい「加熱式たばこ」と「電子タバコ」

タバコは種類に関わらず健康への影響があります。

加熱式や電子タバコは安全だと思われがちですが、使用者の呼気には有害成分が含まれ、周囲の人への健康被害が考えられます。



自分や大切な人の健康のために、
禁煙について今一度考えてみませんか？