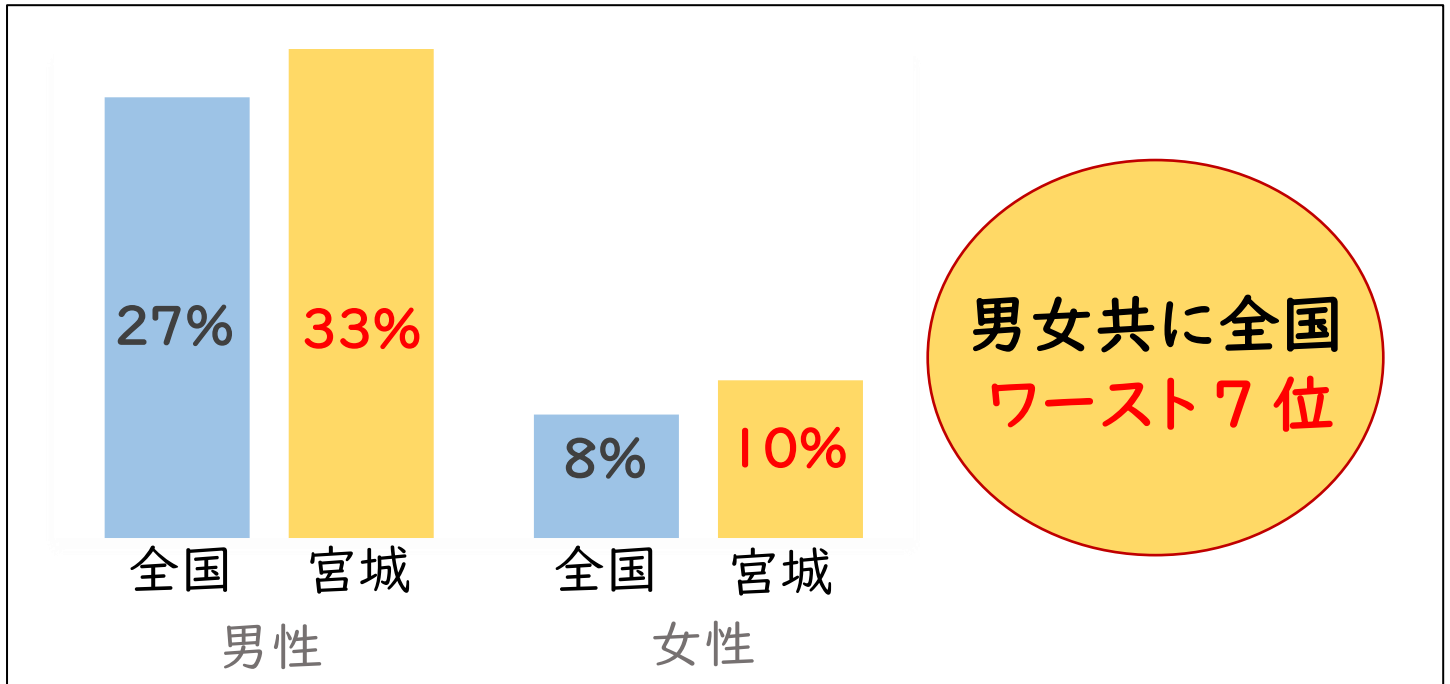


# 喫煙の危険性



## 宮城県喫煙率



参考：令和元年国民生活基礎調査

## タバコは健康に悪影響を与えます

喫煙者は非喫煙者と比べて…

- ・肺がんによる死亡率 **4.5 倍**
- ・心疾患（心筋梗塞など） 死亡の危険性 **1.7 倍**
- ・脳血管疾患（脳梗塞など） 死亡の危険性 **1.7 倍**

等、リスクが増加します。

# 加熱式・電子タバコって安全なの？

## ●加熱式タバコとは

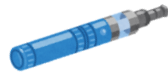


・タバコ葉やその加工品を電氣的に加熱し、蒸気化したニコチンと化学物質を吸入するタバコ製品。

### <健康への影響>

⚠️ 紙巻きタバコに比べて有害成分が少ないと謡われているが、紙巻きたばこ同様に多くの種類の有害化学物質が含まれる。

## ●電子タバコとは



・専用カートリッジ内の液体を電気加熱し、蒸気を吸入する製品。  
・現在日本で販売されている製品にはニコチンが入っておらず、タバコ製品に分類されない。

### <健康への影響>

⚠️ ニコチンの有無に関わらず、発がん性物質等が含まれる。

## POINT



- ・加熱式タバコ・電子タバコから発生する蒸気にも有害成分が含まれています。
- ・加熱式タバコ・電子タバコ使用者の呼気には有害成分が含まれ、周囲の人への健康被害が考えられます。

自分や大切な人の健康のために、禁煙について今一度考えてみませんか？