



回復期リハビリテーション病棟 ～ リハビリの大運動会 ～

回復期リハビリテーション病棟では、毎年恒例となっているレクリエーション“リハビリの大運動会”を6月27日に開催しました。

紅組と白組に分かれて『玉入れ』・『綱引き』・『スタッフによるムカデ競争』・『ピンポン玉リレー』・『徒競走』の全5種目を行いました。



競技が始まると、患者さん同士『頑張れー！！』など大きな応援を掛け合いながら、競技を行っていたことが、印象的でした。

特に一番の見せ場である徒競走では、『パンっ！』と高らかにスタートの合図が鳴り響き、歩行機や杖を使い、リハビリスタッフに補助のもと、タスキを繋いでゴールに向かいました。

会場は最終走者まで勝敗がわからない白熱したレースに、息をのみ、選手を応援し続けました。

今後も患者さんやご家族が楽しめる企画・運営を考えておりますので、お楽しみに！



mukade competition

リハビリテーション部
理学療法士 尾形 敬司



立町ロイヤルリハビリセンター ～ 外出訓練 ～

立町ロイヤルリハビリセンターでは、6月20日に道の駅『上品の郷』に出向き、1時間程度の外出訓練を行いました。

訓練の目的は、親しい方と一緒に外出することで、自信をもって日常生活を送れるようになることです。

当日は、晴天に恵まれ、外出日和となりました。

店内では、ショッピングカートを使用し、30分ほど立位で会話や買い物を楽しまれていました。



リハビリテーション部
作業療法士 石森 大樹

～ 石巻地域連携実務者ネットワークについて ～

石巻地域連携実務者ネットワークは、当院を含む石巻地域の10医療機関の連携実務者が定期会合（年3回）で現状報告や研修会等をとおして顔の見える連携活動を行っています。

去る6月18日、当院会議室において今年度初となる定例会が開催され、昨年度、好評を得た施設相談員との情報交換会を今年度も開催いたしました。

実務者ネットワークへの参加も10年を超えますが、石巻圏域においても地域包括ケアシステムの構築が急務となっておりますことから、今後も病・病、病・在連携にとどまらず、行政や関係機関との意見交換等の機会には積極的に参加し、更なる連携構築に努めてまいりたいと思います。



地域医療連携室
社会福祉士 鈴木 重人